



CALENDRIER DES SORTIES CLUB 2024



FEVRIER 2024

date	heure	N°	kms
J 1			
V 2			
S 3	13h30	222	40 - 55
D 4	9h	271	44 - 52 - 60
L 5			
M 6			
Me 7	13h30	261	44 - 54
J 8			
V 9			
S 10	13H30	201	44 - 56
D 11	9h00 14h00	<i>Sortie début de saison + photo Réunion club Galette des rois</i>	
L 12			
M 13			
Me 14	13h30	231	43 - 52
J 15			
V 16			
S 17	14h30	232	43 - 55
D 18	9h	231	43 - 52 - 68
L 19			
M 20			
Me 21	13h30	252	44 - 53
J 22			
V 23			
S 24	13h30	242	47 - 61
D 25	9h	252	44 - 53 - 62
<i>Challenge DODECAUDAX</i>			
L 26			
M 27			
Me 28	13h30	262	56 - 69
J 29			

Mercredi : sens inverse aiguilles d'une montre
 Samedi : sens aiguilles d'une montre
 Dimanche : sens aiguilles d'une montre

MARS 2024

date	heure	N°	kms
V 1			
S 2	13h30	07	43 - 55 - 65
D 3	9h	262	45 - 56 - 69
L 4			
M 5			
Me 6	13h30	06	56 - 66 - 76
J 7			
V 8			
S 9	13h30	16	41 - 52 - 64
D 10	9h	06	56 - 66 - 76
<i>Brevet 100 km Fédéral- Audax -Gravel</i>			
L 11			
M 12			
Me 13	13h30	19	47 - 58 - 69
J 14			
V 15			
S 16	13h30	102	51 - 66 - 80
<i>Brevets Fédéraux 100-150 km VPL</i>			
D 17	9h	19	47 - 58 - 69
L 18			
M 19			
Me 20	13h30	22	60 - 70 - 80
J 21			
V 22			
S 23	13h30	01	56 - 65 - 73
<i>BRM 200 km CC Mayennais</i>			
D 24	9h	22	60 - 70 - 80
L 25			
M 26			
Me 27	13h30	141	61 - 79
J 28			
V 29			
S 30	13h30	23	59 - 68 - 78
D 31	9h	141	61 - 76 - 86

En surligné Violet les jours fériés

AVRIL 2024

date	heure	N°	kms
L 1	8h30	145	71 - 84
M 2			
Me 3	14h00	14	60 - 80
J 4			
V 5			
S 6	14h00	18	59 - 71 - 84
D 7	8h30	14	60 - 80 - 90
L 8			
M 9			
Me 10	14h00	16	64 - 75
J 11			
V 12			
S 13	14h00	151	53 - 67 - 75
<i>Journée Rando féminines CODEP</i>			
D 14	8h30	16	52 - 75 - 90
L 15			
M 16			
Me 17	14h00	133	66 - 77
J 18			
V 19			
S 20	14h00	08	63 - 76 - 83
D 21	8h30	133	66 - 77 - 84
<i>Brevets Fédéraux Laval-Cancale-Laval 100-150-250km</i>			
L 22			
M 23			
Me 24	14h00	162	63 - 75
J 25			
V 26			
S 27	14h00	104	52 - 67 - 75
D 28	8h30	162	63 - 75 - 88
L 29			
M 30			

Les organisations AUDAX LAVALLOIS

En surligné Turquoise les jours Vacances

MAI 2024			
date	heure	N°	kms
Me 1	14h00	11	61 - 69 - 80
J 2			
V 3			
S 4	14h00	153	50 - 60 - 71
D 5	8h30	11	61 - 69 - 80
L 6			
M 7			
Me 8	14h00	20	64 - 71 - 80
<i>Du 8 au 12 Week-end au Mont Ventoux</i>			
J 9			
V 10			
S 11	14h00	10	62 - 70 - 82
D 12	8h30	20	64 - 71 - 80
<i>Randonnée de L'Oudon Cyclo Craonnais</i>			
L 13			
M 14			
Me 15	14h00	12	67 - 80 - 90
J 16			
V 17			
S 18	14h00	17	71 - 81 - 92
D 19	8h30	12	67 - 80 - 90
<i>Challenge DODECAUDAX</i>			
L 20	8h30	104	52 - 67 - 75
M 21			
Me 22	14h00	132	57 - 77 - 88
J 23			
V 24			
S 25	14h00	16	52 - 75 - 90
<i>25-26 BRM 400 km VPL</i>			
D 26	8h30	132	57 - 77 - 88
L 27			
M 28			
Me 29	14h00	05	62 - 72 - 83
J 30			
V 31			

En surligné Violet les jours fériés
En surligné Turquoise les jours Vacances

JUIN 2024			
date	heure	N°	kms
S 1	14h00	19	69 - 78 - 88
D 2	8h30	05	62 - 72 - 83
<i>Rando de la Mayenne Angevine - CT Château-Gontier ou Grd rassemblement FFVélo «Ensemble à vélo Paris JO 2024»</i>			
L 3			
M 4			
Me 5	14h00	07	65 - 75 - 88
J 6			
V 7			
S 8	14h00	11	69 - 80 - 90
D 9	8h30	07	65 - 75 - 88
L 10			
M 11			
Me 12	14h00	161	67 - 79 - 93
J 13			
V 14			
S 15	14h00	15	67 - 77 - 90
D 16	8h30	161	67 - 79 - 93
<i>Rando du Chanvre - Club Rout'Sentiers Courcité ou La Castelcoudréenne - Cyclos Châtelain Coudray</i>			
L 17			
M 18			
Me 19	14h00	01	65 - 73 - 87
J 20			
V 21			
S 22	14h00	101	63 - 74 - 85
<i>BRM 300 - Un tour de France en Mayenne - CC Mayennais</i>			
D 23	8h30	01	65 - 73 - 87
L 24			
M 25			
Me 26	14h00	04	69 - 79 - 90
J 27			
V 28			
S 29	14h00	133	66 - 77 - 84
<i>29-30/06 Un flirt avec la Mayenne 600 kms AUDAX LAVALLOIS ou Challenge DODECAUDAX</i>			
D 30	8h30	04	69 - 79 - 90
<i>L'enfer du N'Horps - La Pédale Horpéenne</i>			

Du 29 Juin au 7 Juillet 2024
Semaine Européenne Cyclotourisme au PORTUGAL

JUILLET 2024			
Date	heure	N°	kms
L 1			
M 2			
Me 3	14h00	131	64 - 74 - 83
J 4			
V 5			
S 6	14h00	163	61 - 70 - 80
<i>06 au 09/07 - Journées randos féminines - CODEP53 ou 06/07 - BRM 1000 La Route des Vignobles - CC Mayennais</i>			
D 7	8h30	131	64 - 74 - 83
L 8			
M 9			
Me 10	14h00	17	71 - 81 - 92
J 11			
V 12			
S 13	14h00	165	63 - 68 - 76
D 14	8h30	17	71 - 81 - 92
L 15			
M 16			
Me 17	14h00	171	70 - 78 - 90
J 18			
V 19			
S 20	14h00	152	58 - 67 - 74
D 21	8h30	171	70 - 78 - 90
L 22			
M 23			
Me 24	14h00	121	46 - 57 - 84
J 25			
V 26			
S 27	14h00	148	78 - 86 - 95
<i>Challenge DODECAUDAX</i>			
D 28	8h30	121	46 - 57 - 84
L 29			
M 30			
Me 31	14h00	23	68 - 78 - 88
<i>Du 20 au 28 Juillet 2024 Semaine Fédérale à ROANNE (42)</i>			

BONNES VACANCES LES CYCLOS(TES) !



AOÛT 2024			
date	heure	N°	kms
J 1			
V 2			
S 3	14h00	22	60 - 70 - 80
D 4	8h30	23	68 - 78 - 88
L 5			
M 6			
Me 7	14h00	02	51 - 74 - 100
J 8			
V 9			
S 10	14h00	03	59 - 71 - 100
D 11	8h30	02	51 - 74 - 100
L 12			
M 13			
Me 14	14h00	101	63 - 74 - 85
J 15	8h30	151	66 - 75 - 88
V 16			
S 17	14h00	148	68 - 78 - 86
D 18	8h30	101	63 - 74 - 85
L 19			
M 20			
Me 21	14h00	10	70 - 82 - 93
J 22			
V 23			
S 24	14h00	14	60 - 70 - 80
<i>Challenge DODECAUDAX</i>			
D 25	8h30	10	70 - 82 - 93
<i>Rando Alain Savary – Cyclo des Avaloirs</i>			
L 26			
M 27			
Me 28	14h00	09	69 - 78 - 90
J 29			
V 30			
S 31	14h00	08	63 - 76 - 83

SEPTEMBRE 2024			
date	heure	N°	kms
D 1	8h30	09	69 - 78 - 90
<i>Les Vallons Mayennais – CC Mayennais</i>			
L 2			
<i>02 au 06/09 – VI Féminin - CODEP53</i>			
M 3			
Me 4	14h00	163	61 - 70 - 80
J 5			
V 6			
S 7	14h00	172	55 - 66 - 75
<i>Sortie et Réunion Club AUDAX LAVALLOIS</i>			
D 8	8h30	163	61 - 70 - 80
L 9			
M 10			
Me 11	14h00	144	72 - 80 - 87
J 12			
V 13			
S 14	14h00	146	66 - 80 - 87
<i>Rando vers les Petites Cités de Caractère – Vélo Passion Laval</i>			
D 15	8h30	144	72 - 80 - 87
L 16			
M 17			
Me 18	14h00	111	60 - 69 - 74
J 19			
V 20			
S 21	14h00	104	52 - 67 - 75
D 22	8h30	111	60 - 69 - 74
L 23			
M 24			
Me 25	14h00	18	59 - 71 - 84
J 26			
V 27			
S 28	14h00	251	48 - 52 - 61
<i>Challenge DODECAUDAX</i>			
D 29	8h30	18	59 - 71 - 84
L 30			

OCTOBRE 2024			
date	heure	N°	kms
M 1			
Me 2	14h00	03	59 - 71
J 3			
V 4			
S 5	14h	122	40 - 53
D 6	8h30	03	47 - 59
L 7			
M 8			
Me 9	14h	148	56 - 69
J 10			
V 11			
S 12	14h	15	56 - 67
D 13	8h30	148	56 - 69 - 78
L 14			
M 15			
Me 16	14h	16	64 - 75
J 17			
V 18			
S 19	14h	102	67 - 90 <i>Challenge Dodecaudax</i>
D 20	8h30	16	75 - 90
L 21			
M 22			
Me 23	14h	01	65 - 73
J 24			
V 25			
S 26	14h	201	44 - 56
D 27	8h30	01	47 - 65
L 28			
M 29			
Me 30	14h	202	36 - 51 - 59
J 31			

Août 2024 – VI (interne) AUDAX LAVALLOIS

En surligné Violet les jours fériés

En surligné Turquoise les jours Vacances

FIN DU COMPTAGE CHALLENGE CLUB !

NOVEMBRE 2024			
date	heure	N°	kms
V 1			
S 2	13h30	153	38 - 50
D 3	9h00	153	50 - 60 - 71
L 4			
M 5			
Me 6	13h30	272	50 - 67
J 7			
V 8			
S 9	<i>Assemblée Générale du Club</i>		
D 10	9h	272	50 - 67 - 74
L 11			
M 12			
Me 13	13h30	152	48 - 58
J 14			
V 15			
S 16	13h30	152	48 - 48
<i>Challenge Dodecaudax</i>			
D 17	9h	152	58 - 67 - 74
L 18			
M 19			
Me 20	13h30	262	45 - 52
J 21			
V 22			
S 23	13h30	262	45 - 62
D 24	9h	262	52 - 56 - 69
L 25			
M 26			
Me 27	13h30	172	55 - 66
J 28			
V 29			
S 30	13h30	172	55 - 66

DECEMBRE 2024			
date	heure	N°	kms
D 1	9h00	172	55 - 66 - 75
L 2			
M 3			
Me 4	13h30	231	43 - 52
J 5			
V 6			
S 7	13h30	231	38 - 52
D 8	9h	231	43 - 52 - 68
<i>EVERESTING 8848 D+</i>			
L 9			
M 10			
Me 11	13h30	252	44 - 53
J 12			
V 13			
S 14	13h30	252	44 - 53
<i>Challenge Dodecaudax</i>			
D 15	09h	252	44 - 53 - 62
L 16			
M 17			
Me 18	13h30	241	46 - 63
J 19			
V 20			
S 21	13h30	241	38 - 46
D 22	9h	241	38 - 46 - 63
L 23			
M 24			
Me 25	13h30	211	31 - 47 <i>Sortie de Noël ! Joyeux Noël à tous !</i>
J 26			
V 27			
S 28	13h30	47	31 - 47
D 29	9h00	47	31 - 47 - 54
L 30			
M 31	<i>N13 - 48 Sortie Réveillon ! Bonne Année à tous !</i>		

JANVIER 2025			
date	heure	N°	kms
Me 1	13h30	201	31 - 44
J 2			
V 3			
S 4	13h30	201	31 - 44
D 5	9h	201	31 - 44 - 56
L 6			
M 7			
Me 8	13h30	233	45 - 50
J 9			
V 10			
S 11	13h30	233	45 - 50
D 12	09h	233	45 - 50 - 68
L 13			
M 14			
Me 15	13h30	212	37 - 43
J 16			
V 17			
S 18	13h30	212	37 - 43
<i>Challenge Dodecaudax</i>			
D 19	09h	212	37 - 43 - 51 <i>Soirée Prépa Mécanique Vélo</i>
L 20			
M 21			
Me 22	13h30	271	44 - 52
J 23			
V 24			
S 25	13h30	271	44 - 52
D 26	09h	271	44 - 52 - 60
L 27			
M 28			
Me 29	13h30	222	40 - 55
J 30			
V 31			

En surligné Violet les jours fériés
En surligné Turquoise les jours Vacances

JOYEUSES FÊTES DE FIN D'ANNÉE
À TOUS !