

Localités	N° de Route	KM Partiel	Km Total
<b>Laval</b>	<b>D21</b>		
Forcé	D130	7	7
La Cotellerie	D130	6	13
Bazougers	D130	3	16
La Bazouge-de-Chémeré	D130	8	24
Chémeré-le-Roi	D130	5	29
Moulins de Thévalles	D130 - CV	<b>1</b>	<b>30</b>
<b>Saulges - Contrôle</b>	<b>D235 - CV</b>	2	32
Grottes	CV	<b>2</b>	<b>34</b>
Saint-Pierre-sur-Erve	D235	3	37
Saint-Jean-sur-Erve	D235	4	41
Chammes	D125	6	47
<b>Sainte-Suzanne - Contrôle - BPF</b>	<b>D9 - D 560</b>	4	<b>51</b>
St Léger	CV	9	60
La Chapelle Rainsouin	D 20 - D 550	9	69
Argentré	D32	10	79
<b>Laval</b>		<b>11</b>	<b>90</b>

Saulges – Contrôle  
Sainte-Suzanne - Contrôle – BPF

COMITE DEPARTEMENTAL DE CYCLOTOURISME DE LA MAYENNE

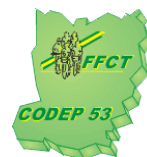
## La Randonnée d'Emile

Les Grottes et Guillaume le Conquérant  
Circuit N° 1

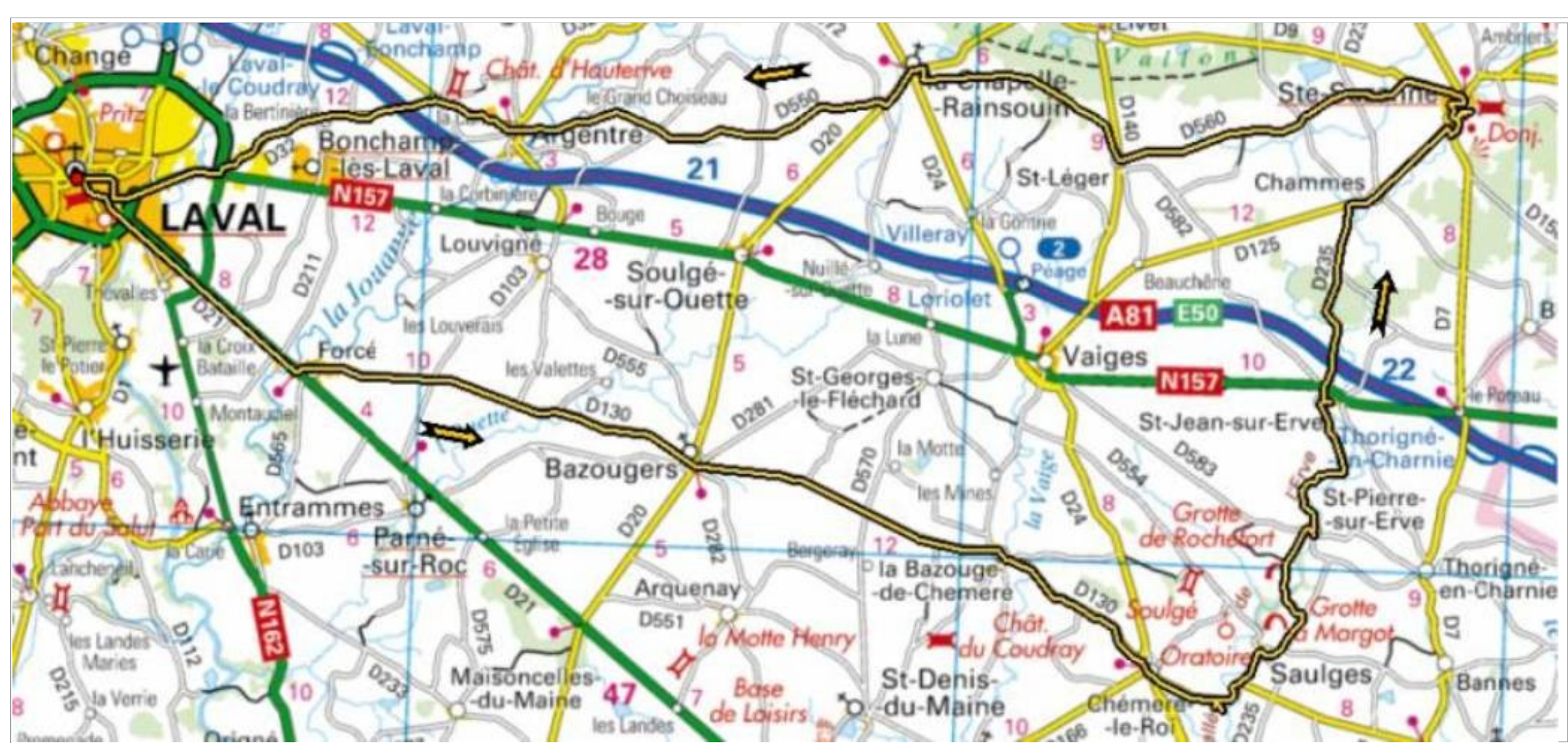


Sainte Suzanne

**Dénivelé 543 m**  
**Altitude Maxi 159 n - Altitude Mini 47 m**







Laval



Moulin de Thévalles



Saulges



Saulges



Ferme médiévale de Clairebois à côté de Sainte-Suzanne.



Ste Suzanne

# Les Grottes et Guillaume le Conquérant Circuit N° 1

Localités	N° de Route	KM Partiel	Km Total	Curiosités	Renseignements
<b>Laval</b>	<b>D21</b>			<b>Vieux Laval- Eglises - Musées - Jardin de la Perrine - Vieux Château</b>	<b>H.R.V</b>
Forcé	D130	7	7	Lavoir - Eglise	R
La Cotellerie	D130	6	13	Prieuré - La Cotellerie	
Bazougers	D130	3	16		R
La Bazouge-de-Chémeré	D130	8	24		R
Chémeré-le-Roi	D130	5	29	Moulin - Lavoir - Château de Thévalles	
Moulins de Thévalles	D130 - CV	1	30		
<b>Saulges - Contrôle</b>	<b>D235 - CV</b>	2	32	<b>Grottes – Eglise Médiévale – Oratoire de St Céneré - Lavoir</b>	<b>H.R.</b>
Grottes	CV	2	34		
Saint-Pierre-sur-Erve	D235	3	37	Pont Piéton – Chapelle - Lavoir - Petite Cité de Caractère	
Saint-Jean-sur-Erve	D235	4	41	Lavoir	R
Chammes	D125	6	47	Lavoir	
<b>Sainte-Suzanne - Contrôle - BPF</b>	<b>D9 - D 560</b>	4	51	<b>Lavoir - Petites cités de caractère - Château de Sainte-Suzanne - Donjon de Sainte-Suzanne - Camp de Beugy</b>	<b>R</b>
St Léger	CV	9	60		
La Chapelle Rainsouin	D 20 - D 550	9	69	Eglise, mise au tombeau	
Argentré	D32	10	79	Château de Hauterive	R
<b>Laval</b>		<b>11</b>	<b>90</b>	<b>Vieux Laval- Eglises - Musées - Jardin de la Perrine - Vieux Château</b>	<b>H.R.V</b>

BPF	H - Hotel	C - Camping	R - Ravitaillement	V - Vélociste
-----	-----------	-------------	--------------------	---------------





### Sainte-Suzanne

La cité médiévale de Sainte-Suzanne, surnommée « la Perle du Maine », est bâtie en forme de triangle sur un éperon rocheux dominant de 70 mètres le cours de l'Erve. Superbe paysage où la vue s'étend vers les collines des Coëvrons et la forêt de Charnie. Si Sainte-Suzanne est occupée depuis la Préhistoire (*dolmen des Erves, 4500 ans avant J.-C.*), le château de Sainte-Suzanne est fondé au XI<sup>e</sup> siècle par la famille de Beaumont, Vicomtes du Maine. Son histoire connue remonte au siège infructueux de Guillaume le Conquérant de 1083 à 1087. Le camp retranché des troupes anglaises était situé à 500m de la cité, au «*Camp des anglais*», qui peut être visité. C'est aussi la cité de Guillaume Fouquet de la Varenne, créateur de la Poste aux lettres en France



### Saulges

**Dans une vallée en forme de canyon, le visiteur marchera sur les traces de l'homme préhistorique ou escaladera des falaises entourées par une nature protégée. Il découvrira l'histoire plus récente du village de Saulges avec l'oratoire d'un ermite, une église carolingienne et un moulin à eau avec ses mécanismes authentiques du XIX<sup>e</sup> siècle**  
Saulges apparaît comme un bourg modeste. Mais à y regarder de près, son histoire, son sol et ses vieilles pierres recèlent des merveilles. Il suffit de s'engouffrer dans la vallée sinueuse pour y découvrir un ensemble de grottes inspiratrices de savoureuses légendes. Les grottes Rochefort et Margot tout en étant ouvertes au public, dévoilent progressivement leurs secrets aux chercheurs. En fin de visite, d'inattendus Aurochs et moutons d'Ouessant rappellent la préhistoire. A l'époque mérovingienne, un cimetière important se développa à l'emplacement du village actuel. Au VIII<sup>e</sup> siècle, Une église partiellement conservée et dédiée à Saint-Pierre y fut construite. Au XI<sup>e</sup> siècle, une seconde église dédiée à notre Dame fut édifiée.



### Saint-Pierre-sur-Erve

**Situé au cœur du Site Classé de la Vallée de l'Erve, le village ancien des XVII<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> siècles massé autour de son église, présente un bel ensemble architectural. Son territoire a été habité par les hommes préhistoriques comme en témoigne la Grotte Rochefort.**

L'église romane possède un clocher-porche massif et, à l'intérieur, les pierres tombales des époux HUET et COURTIN ainsi que des statues en pierre et terre cuites polychromes de Ste Catherine et La Vierge à l'Enfant (XVI<sup>e</sup>), St Paul et St Pierre (fin XVII<sup>e</sup>). Le Pont Piéton (XII et XIII<sup>e</sup>) qui enjambe l'Erve, a été restauré au XIX<sup>e</sup> siècle. La Chapelle du XV<sup>e</sup> siècle est dédiée à l'ermite Sylvain qui se serait retiré au VI<sup>e</sup> au sommet de cette colline. Saint Pierre offre aussi aux visiteurs panoramas et lieux de promenades.



### Moulin de Thévalles

Situé au bord de la rivière de l'Erve et sur la propriété du château de Thévalles à Chéméré le roi, le moulin dispose de l'un des premiers mécanismes « à l'anglaise » mis en place dans l'Ouest de la France. Ce dernier, entraîné par une roue hydraulique. Le mécanisme est remis en mouvement lors de la visite.

Le moulin de Thévalles est le seul moulin à eau ouvert à la visite en Mayenne. Ce monument historique présente un mécanisme exceptionnel de 1850 sur 4 niveaux. Vous pourrez y découvrir de la farine d'épeautre, céréale cultivée au Moyen-Age, remise en culture sur la propriété. Premier site classé Natura 2000 du département