

Localités	N° de Route	KM Partiel	Km Total
Laval		0	0
Louverné	D32	12	12
La Ricouliere	D32	4	16
Châlons du Maine	D129	4	20
La Bazouge des Alleux	D129	4	24
Montourtier	D129	5	29
Le Consens	D129	7	36
Hambers		5	41
La Chapelle-au-Riboul	D264	9	50
Hardanges	D264	4	54
Le Ham	D219	7	61
Villaines la Juhel	D 20	8	69
Pré-en-Pail - Contrôle - BPF	D144	17	86
Mont des Avaloirs	CV-D536	5	91
St Anne de Champfrémont	D505		
Champfrémont	D505	9	100
Saint-Pierre-des-Nids	D144	3	103
St Ceneri le Gerei	D146	5	108
St Leonard des Bois Contrôle – BPF - 72	D112	5	113
Gesvres	D149	7	120
Col de St Sulpice	D149		
Averton	D149	8	128
Courcité	D149	4	132
Trans	D240	6	138
Izé	D35-CV	6	144
Mont Rochard	D20	3	147
Bais - Contrôle	CV	5	152
Montaigu	D236-D7	4	156
Mézangers	D7	10	166
Évron	D20	5	171
Châtres-la-Forêt	D20	4	175
St Christophe du Luat	D20-D550 - D32	4	179
Brée	D32	5	184
Montsûrs	D32	4	188
St Ceneré	D32	3	191
Argentré	D32	8	199
Laval		11	210

Pré-en-Pail - Contrôle – BPF
St Léonard des Bois Contrôle – BPF – 72
Bais Contrôle

COMITE DEPARTEMENTAL DE CYCLOTOURISME DE LA MAYENNE

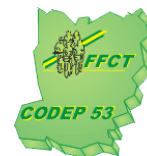
La Randonnée d'Emile

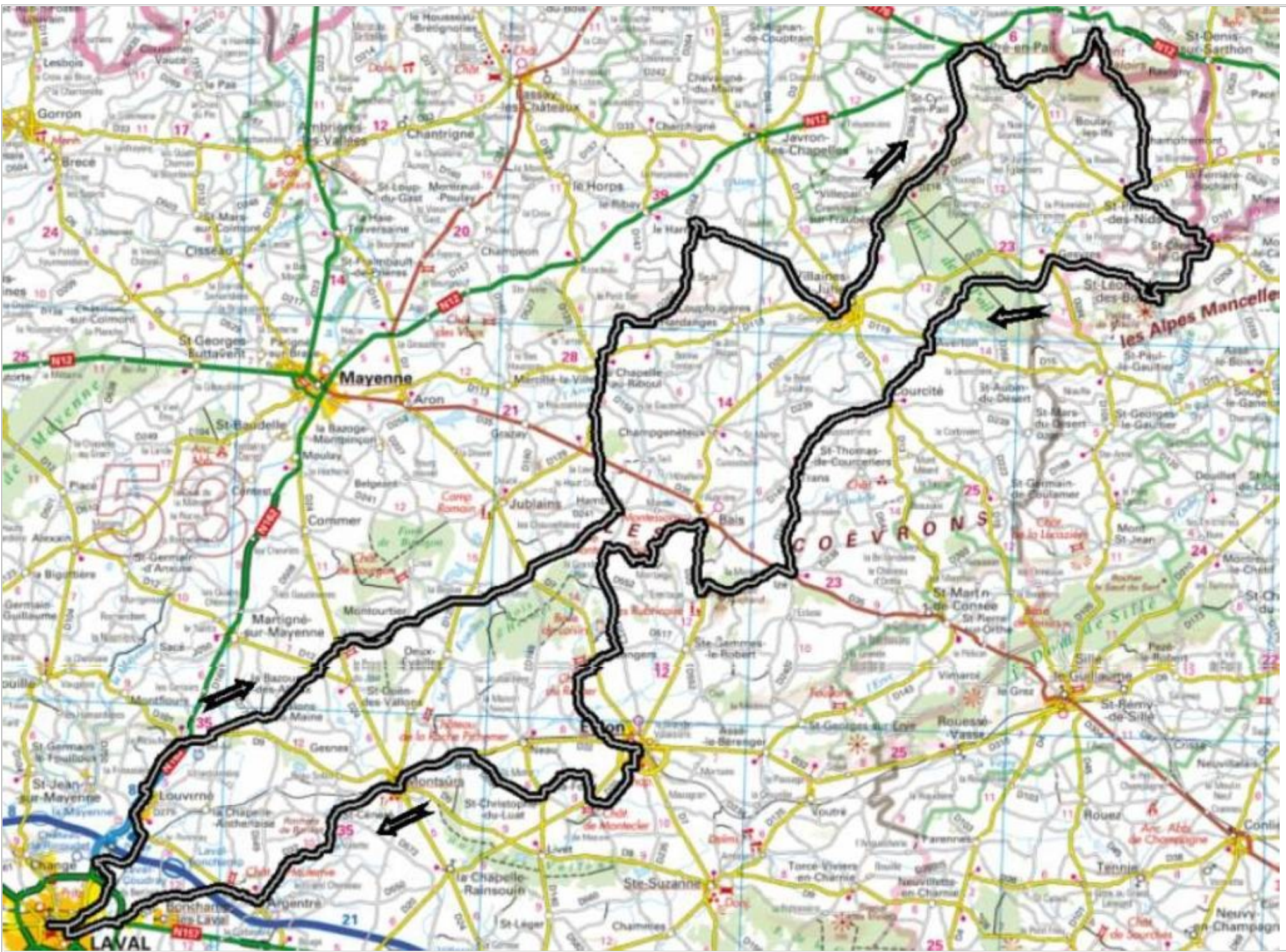
La Chaîne Des Coëvrons et les Avaloirs Circuit N° 7



Mézangers

Dénivelé - 1833 m
Altitude Maxi 416 m - Altitude Mini 49 m





La Chaîne des Coëvrons et les Avaloirs

Localités	N° de Route	KM Part.	Km Total	Curiosités	Renseignements
Laval		0	0	Vieux Laval- <u>Eglises</u> - <u>Musées</u> - <u>Jardin de la Perrine</u> - <u>Vieux Château</u>	H.R..V
Louvern�	D32	12	12	<u>Eglise</u> - Fours a Chaux	R
<u>La Ricouliere</u>	D32	4	16		
Châlons du Maine	D129	4	20		
<u>La Bazouge des Alleux</u>	D129	4	24	<u>Lavoir - Eglise - Château de la Roche-Pichemer</u>	
<u>Montourtier</u>	D129	6	29	<u>Lavoir</u>	
Le Consens	D129	7	36	<u>Site Gallo - Romain - Eglise</u>	R
Hambers		5	41		R
<u>La Chapelle-au-Riboul</u>	D264	9	50	<u>Eglise</u>	R
<u>Hardanges</u>	D264	3	54	<u>Eglise</u>	
<u>Le Ham</u>	D219	6	61	<u>Eglise</u>	R
Villaines la Juhel	D 20	9	69	<u>Eglise</u>	H.R.C.V
Pré-en-Pail - Contrôle - BPF	D144	16	86	Corniche et Forêt de Pail	H.R.C.V
<u>Mont des Avaloirs</u>	CV-D536	6	91	Belvédère 417 m – Pierre aux Loups	
St Anne de Champfrémont	D505			Chapelle – Source – Monuments des Fusillés – Gîte d’Etape – Pique Nique - Forêt de Multonne	G.D’Etape
<u>Champfrémont</u>	D505	9	100	Forêt de Multonne – Verger Conservatoire	
<u>Saint-Pierre-des-Nids</u>	D144	4	103	Village Typique du Maine	H.R.V
<u>St Ceneri le Gerei</u>	D146	5	108	Village Médiéval	R.C
St Leonard des Bois Contrôle – BPF 72	D112	6	113	Joli village au pied des Alpes Mancelles - Vallée de La misère -	H.R.V
<u>Gesvres</u>	D149	7	120	Circuit Paysager – Eglise Romane	R
Col de St Sulpice	D149			246 m - Panorama	
<u>Averton</u>	D149	8	128	Etang des perles – Eglise Romane	G .D’Etape
<u>Courcit�</u>	D149	4	132		R
<u>Trans</u>	D240	6	138	Chapelle - Cimet�re	
<u>Iz�</u>	D35-CV	6	144	<u>Lavoir</u>	R
Mont Rochard	D20	3	147	263 m – En For�t	
Bais - Contr�le	CV	5	152	Ch�teau de Montesson - Eglise	R
Montaigu	D236-D7	4	156	215 m - Chapelle	
<u>M�zangers</u>	D7	10	166	<u>Ch�teau du Rocher</u> - Base de Loisirs - <u>Eglise</u>	H.R
<u>�vron</u>	D20	5	171	<u>Basilique</u>	H.R.V
<u>Ch�tres-la-For�t</u>	D20	4	175	<u>Ch�teau de Montecler</u> – Four A chaux	
<u>St Christophe du Luat</u>	D20-D550 - D32	4	179	Fours a Chaux	
Br�e	D32	5	184		
Montsûrs	D32	4	188	Plan d’Eau sur la Jouanne - <u>Lavoir</u> - <u>Eglise</u>	R.C
St Cener�	D32	3	191	Route Touristique - <u>Lavoir</u> - <u>Eglise</u>	
<u>Argent�</u>	D32	8	199	<u>Château de Hauterive</u>	R
Laval		11	210	Vieux Laval- <u>Eglises</u> - <u>Musées</u> - <u>Jardin de la Perrine</u> - <u>Vieux Château</u>	H.R..V

BPF	H - Hotel	C - Camping	R - Ravitaillement	V - V�lociste
-----	-----------	-------------	--------------------	---------------



Montsurs

Pendant de nombreuses années cette chapelle était l'église paroissiale de Montsûrs jusqu'à ce que les habitants du village se plaignent de la distance et du chemin montueux à parcourir pour y accéder. Ce n'est en 1855 que fût construite l'actuelle église. La chapelle romane dispose d'un choeur séparé de la nef. Par ailleurs, la nef a dû être agrandie plusieurs fois afin d'accueillir une population croissante. On y trouve notamment un autel en bois de 1722.



Mont des Avaloirs

Depuis la terrasse du belvédère implanté au Mont des Avaloirs, point culminant de l'ouest de la France (417m), vous pourrez observer un panorama à 360° de bocages, de vergers et de forêts.



Villaines la Juhel

Un hébergement sur mesure prévu pour recevoir les familles ou les groupes constitués à toutes occasions : vacances, séminaires...Le gîte d'étape et de séjour des Perles est aménagé dans une ancienne ferme avec un plan d'eau de 6,5 ha de 1ère cat. Gîte de 9 chambres de 2 à 4 pers. avec salles d'eau individuelles, 3 salles avec cloisons offrant une grande modularité des espaces, coin TV, bibliothèque.Bel espace de jeux pour enfants.Sentiers de randonnées à proximité, local à vélo, écurie, paddocks pour chevaux et bel espace de jeux pour enfants.



Saint Léonard des bois

c'est plus de 1000 hectares, qui aux confins des départements de l'Orne, la Sarthe et la Mayenne, ont été classés et inscrits en 1995, par le ministère de l'Environnement. (un ensemble paysager d'une exceptionnelle qualité, un patrimoine naturel et bâti remarquable)

Le village bénéficie d'une forte attractivité touristique due, notamment à la présence de l'appellation « Alpes Mancelles » qui offre une image de très grande qualité » sur le plan touristique et doté d'un point information tourisme.



Evron

L'origine de la construction de cette basilique est basée sur une légende selon laquelle un pèlerin revenu de Jerusalem au VIIème siècle assista à un miracle. Ce miracle serait à l'origine de la création d'un monastère bénédictin. C'est à partir du Xème siècle que les moines d'Evron décident de construire une grande église romane. Puis, la chapelle à côté de l'église abbatiale fût construite au XIIème siècle par un noble revenant de Saint Jacques de Compostelle. C'est au XIIIème siècle que les moines d'Evron souhaitent ajouter à l'abbaye une nouvelle église. L'abbaye médiévale est détruite au XVIIIème siècle et remplacée par un bâtiment de style néo-classique..