

Localités	N° de Route	KM Partiel	Km Total
<b>Laval</b>	<b>D 104</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Changé	D 162	4	4
Saint-Jean-sur-Mayenne	D 250	5	9
Montflours	D 101	5	14
Rochefort	D 101	2	16
A Droite	D 225	2	18
Saint-Germain-d'Anxure	D 225 CV à Gauche	6	24
Marigny - Château	D 104	2	26
<b>Fontaine Daniel - Contrôle</b>	<b>D 104</b>	<b>8</b>	<b>34</b>
Mayenne	N 12 - D 266	5	39
Saint-Fraimbault-de-Prières	D 151 - CV	7	46
Barrage de st Fraimbault	CV - A Gauche - D 266	2	48
Saint-Loup-du-Gast	D 258 - D 33	5	53
<b>Ambrières - Contrôle</b>	<b>D 248</b>	<b>4</b>	<b>57</b>
Saint-Mars-sur-Colmont	D 503 - D 248	7	64
Châtillon-sur-Colmont	D 248 - CV	6	70
Le Pilet	D 12	10	80
Placé	D 501	3	83
La Bigottiere	D 501	5	88
Andouillé	D 131 - CV	6	94
Vers St Jean, A Dr, Le Vaugeois	CV	1	95
Le Fouilloux a Gauche	CV - D 131	3	98
Saint-Jean-sur-Mayenne	D 162	3	101
Changé	D 104	5	106
<b>Laval</b>		<b>4</b>	<b>110</b>

Ambrières - Contrôle  
Fontaine Daniel - Contrôle

COMITE DEPARTEMENTAL DE CYCLOTOURISME DE LA MAYENNE

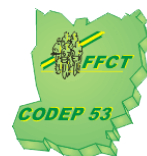
## La Randonnée d'Emile

En remontant la Mayenne  
Circuit N° 8

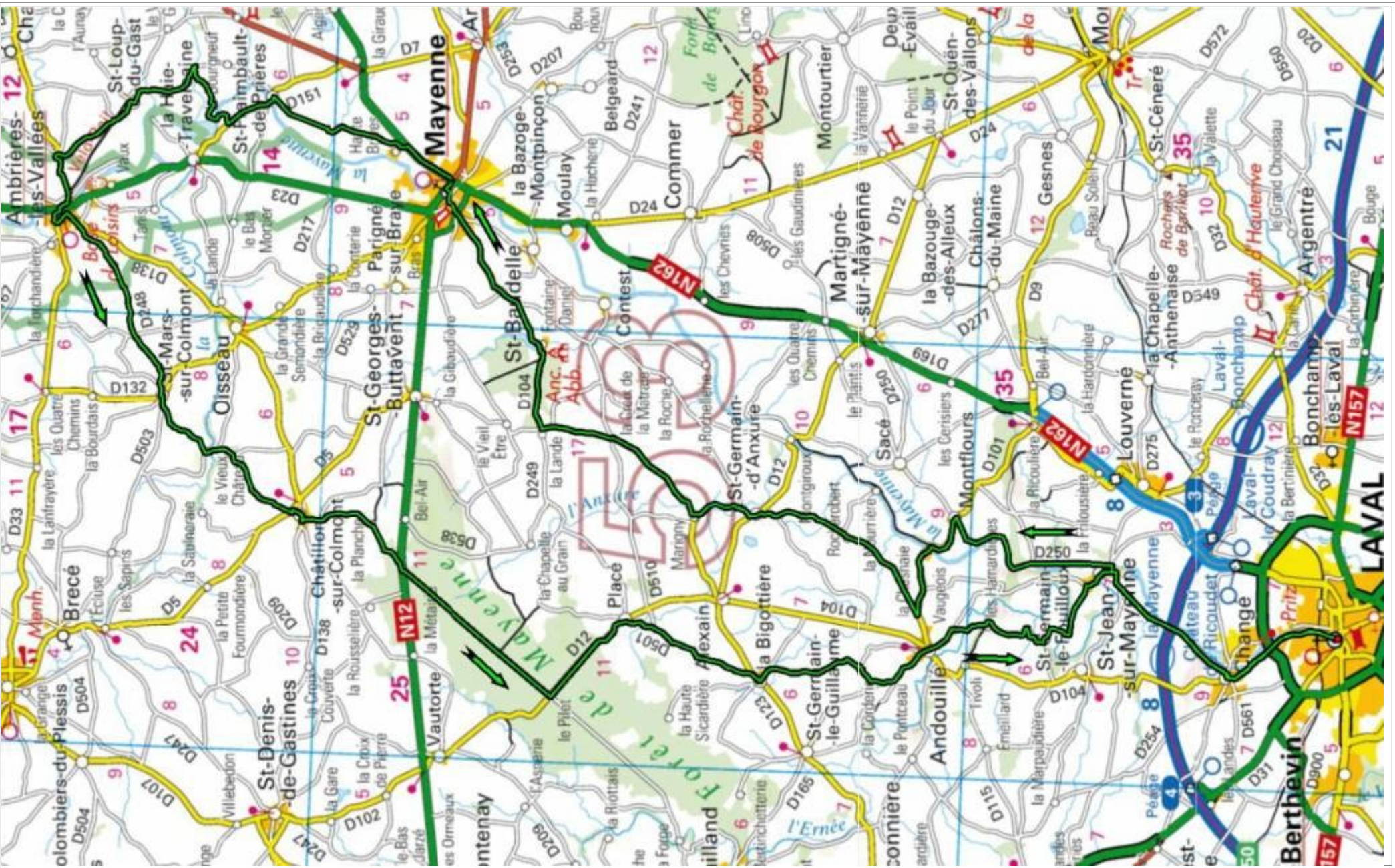


Fontaine Daniel

Dénivelé - 835 m  
Altitude Maxi 223 m - Altitude Mini 49 m







## En remontant la Mayenne Circuit N° 8

Localités	N° de Route	KM Partiel	Km Total	Curiosités	Renseignements
<b>Laval</b>	<b>D 104</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>Vieux Laval- Eglises - Musées - Jardin de la Perrine - Vieux Château -</b>	<b>H.R..V</b>
Changé	D 162	4	4	Plan d'eau - Eglise	<b>H.R</b>
Saint-Jean-sur-Mayenne	D 250	5	9	Eglise	<b>R</b>
Montflours	D 101	5	14		
Rochefort	D 101	2	16		
A Droite	D 225	2	18		
Saint-Germain-d'Anxure	D 225 CV à Gauche	6	24		
Marigny - Château	D 104	2	26	Château	
<b>Fontaine Daniel - Contrôle</b>	<b>D 104</b>	<b>8</b>	<b>34</b>	<b>Village construit pour les ouvriers de la Filature - Ancienne Abbaye - Chapelle - Etang</b>	<b>R</b>
Mayenne	N 12 - D 266	5	39	Château – Musée – 2è Ville Du département - Château de Mayenne Eglise	H.R.C.V
Saint-Fraimbault-de-Prières	D 151 - CV	7	46	Barrage	<b>R</b>
Barrage de st Fraimbault	CV - A Gauche - D 266	2	48		
Saint-Loup-du-Gast	D 258 - D 33	5	53	Village Fleuri	
<b>Ambrières - Contrôle</b>	<b>D 248</b>	<b>4</b>	<b>57</b>		<b>H.R.C</b>
Saint-Mars-sur-Colmont	D 503 - D 248	7	64		R
Châtillon-sur-Colmont	D 248 - CV	6	70		R
Le Pilet	D 12	10	80		
Placé	D 501	3	83		
La Bigottiere	D 501	5	88		
Andouillé	D 131 - CV	6	94	Château de la Goinière	R.C
Vers St Jean, A Dr, Le Vaugeois	CV	1	95		
Le Fouilloux a Gauche	CV - D 131	3	98	Château	
Saint-Jean-sur-Mayenne	D 162	3	101	Eglise	
Changé	D 104	5	106	Plan d'eau - Eglise	R
<b>Laval</b>		<b>4</b>	<b>110</b>	<b>Vieux Laval- Eglises - Musées - Jardin de la Perrine - Vieux Château -</b>	<b>H.R..V</b>

BPF	H - Hotel	C - Camping	R - Ravitaillement	V - Vélociste
-----	-----------	-------------	--------------------	---------------



## Fontaine Daniel - Les célèbres Toiles de Mayenne

Fontaine-Daniel est une clairière du bois de Salair, à 4 km de la ville de Mayenne où se sont installés en 1205 des moines cisterciens venus de l'abbaye de Clairmont située aux portes de Laval. Vendue comme bien national en 1791, l'abbaye est acquise par des entrepreneurs qui y installent une filature.

Une harmonie s'est ainsi, petit à petit, installée entre les bâtiments remplis d'histoire, l'environnement naturel fait de rivières et de forêts et l'établissement industriel.

Des logements d'ouvriers, de contremaîtres, définissent un village pas comme les autres. Les maisons individuelles et les immeubles conçus par certains des dirigeants de l'entreprise depuis l'origine jusqu'en 1975, pour les plus récents, ont tous leurs jardins ouvriers et les rues ont des noms de fleurs et d'animaux qui peuplent les frondaisons.

La pierre des logements édifiés par les corps de métiers de l'entreprise répond à celle des bâtiments cisterciens.

La Chapelle Saint Michel au-dessus de l'étang parmi les arbres a été édifiée en 1939 avec du granit extrait sur place



## Ambrières

En 1972, les communes d'Ambrières Le Grand, Cigné et la Haie Traversaine ont fusionné pour créer celle d'Ambrières-Les-Vallées.

Cependant, en 1986, suite à la demande des élus de la commune de la Haie Traversaine, cette dernière a été érigée en commune distincte d'Ambrières-Les-Vallées

Chef-lieu de canton, la commune d'Ambrières-Les-Vallées est située à l'extrême nord de l'axe médian du département de la Mayenne, en région Pays de Loire. Elle est distante de 12 Km de Mayenne, chef lieu d'arrondissement, et de 43 Km de Laval, chef lieu du département



## Le barrage

Le barrage de St Fraimbault de Prières a été réalisé en 1976, en amont de la ville de Mayenne, à l'initiative du Conseil Général, pour soutenir l'étiage de « La Mayenne » et alimenter la station de production d'eau potable située en aval.

Il crée une retenue d'eau d'une superficie de 140 ha pour une longueur de 4,5 km dont la capacité a été estimée à 4,3 millions de m3 lors de sa création. La retenue comprend la confluence des rivières de la Mayenne, de la Varenne et de la Colmont. Elle est située sur le territoire des communes de St Fraimbault de Prières, d'Ambrières les Vallées, de St Loup du Gast et de La Haie Traversaine;



## Mayenne

Vu des quais, avec son enfilade de tours et de courtines, le château de Mayenne, représente un élément impressionnant du paysage urbain de la ville mais n'en constitue pas le seul intérêt.

Son musée abrite de nombreuses richesses dont une collection de pièces de jeu en os unique en son genre.

A découvrir La place Cheverus bordée de nombreux hôtels particuliers des XVIIe et XVIIIe siècles, témoins du riche passé de la vieille cité ducale.

La chapelle des Calvairiennes dernier vestige d'un vaste couvent du XVIIe siècle. Elle est devenue un lieu d'exposition, essentiellement consacré à la création contemporaine.

L'église Saint-Martin bel édifice du XIe siècle, en granit rouillé.

La basilique Notre-Dame édifice composite des XIIe, XVIe et XIXe siècles et sa statue de la Vierge des Miracles.

La place de Hercé avec l'ancien palais de la Barre Ducale, du XVIIe siècle et la fontaine octogonale.

Le couvent de la Visitation qui s'étend sur près de deux hectares, en plein centre ville.

