

Localités	N° de Route	KM Partiel	Km Total
Laval	D 21	0	0
Forcé	D 130	7	7
Entrammes	D 165	4	11
Maisoncelles du Maine	D 233	7	18
Le Bignon du Maine	D 233	4	21
Meslay du Maine	D 14	5	26
Di, Grez en Bouère, a gauche	CV - D 14	6	32
Bouère	D 14	7	38
St denis D'Anjou - Contrôle	D 105 - D 27	9	47
Bierné	D 213	9	56
St Michel des Feins	D 213	4	60
Daon	D 213 - CV	7	67
Ménil BPF - Contrôle	D 267	6	73
Château Gontier	Chemin du Halage	8	80
Moulin de Mirwault	CV	1	81
La Roche Vers Loigné	CV - D112	2	84
St Sulpice	D 112	6	90
Houssay	D 112	2	92
Origné	D 112	5	97
L'Huisserie	D 112	9	106
Laval		6	112

Saint Denis d'Anjou - Contrôle  
Ménil – BPF - Contrôle

COMITE DEPARTEMENTAL DE CYCLOTOURISME DE LA MAYENNE

## La Randonnée d'Emile

**Le Haut Anjou  
Circuit N° 2**

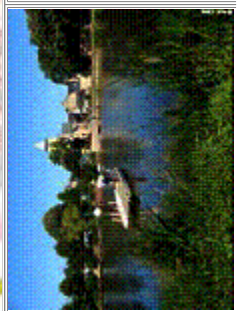
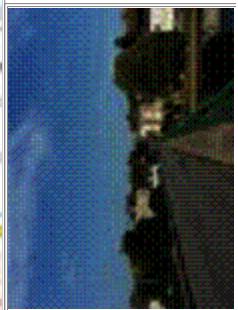
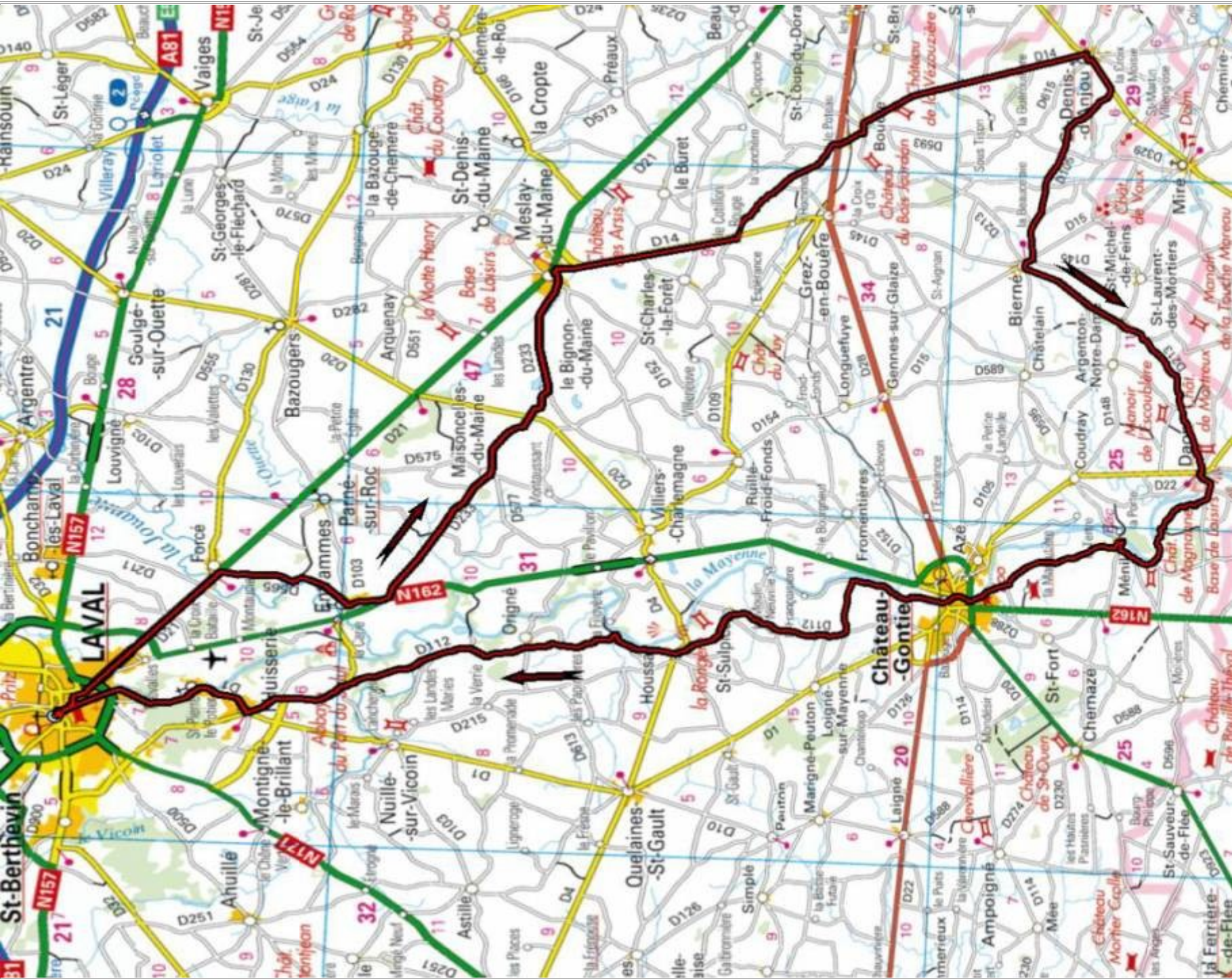


**Ménil**

**Dénivelé - 764 m  
Altitude Maxi 117 m - Altitude Mini 25 m**







## Le Haut Anjou Circuit N° 2

Localités	N° de Route	KM Partiel	Km Total	Curiosités	Renseignements
<b>Laval</b>	<b>D21</b>			<b>Vieux Laval- Eglises - Musées - Jardin de la Perrine - Vieux Château</b>	<b>H.R.V</b>
Forcé	D130	7	7	Lavoir - Eglise	R
Entrammes	D233	4	11	<b>Thermes gallo-romains</b>	R
Maisoncelles-du-Maine	D233	7	18		
Le Bignon-du-Maine	D233	4	21		
Meslay-du-Maine	D14	5	26	Village délimitant les anciennes provinces Du Maine et de L’Anjou Lavoir - Château des Arsis	H.R.C
Dir. Grez-en-Bouère	D14.CV	6	32	Lavoir - Château de la Guénaudière - Eglise - Moulin	R
Bouère	D14	7	38	Lavoir - Eglise	R
<b>Saint Denis d’Anjou Contrôle</b>	<b>D105-D27</b>	<b>9</b>	<b>47</b>	<b>Village médiéval - Lavoir - Eglise</b>	<b>H.R</b>
Bierné	D213	9	56		R
Saint-Michel-de-Feins	D213	4	60	Eglise	
Daon	D213-CV	7	67	Village touristique du Haut Anjou – Château de l'Escoublère - Eglises	R
<b>Menil - BPF - Contrôle</b>	<b>D 267</b>	<b>6</b>	<b>73</b>	<b>Village De Caractère – Château de Magnanne</b>	<b>R.C</b>
Château Gontier	CV	8	80	Capitale du haut Anjou – Place St Just Eglises- Jardin du bout du monde –Vieilles rues	H.R.C.V
Moulin de Mirwault	CV	1	81	Route Touristique	
La Roche	CV-D 112	2	84	Ecluse et Moulins	
Saint-Sulpice	D 112	6	90	Château de la Rongère	
Houssay	D 112	2	92		
Origné	D 112	5	97		
L’Huisserie	D 1	9	106		R
<b>Laval</b>		<b>6</b>	<b>112</b>	<b>Vieux Laval- Eglises - Musées - Jardin de la Perrine - Vieux Château</b>	<b>H.R.V</b>

BPF	H - Hotel	C - Camping	R - Ravitaillement	V - Vélociste
-----	-----------	-------------	--------------------	---------------





### St Denis D'Anjou

Cette petite cité de caractère a conservé son caractère médiéval avec ses ruelles étroites, ses maisons seigneuriales des XVème et XVIème et même une ancienne forge encore en activité. Elle offre aux visiteurs un patrimoine bâti très intéressant.

Le village bénéficie également d'un fleurissement très soigné qui met en valeur le patrimoine médiéval.

#### Les halles

Les halles, sont un très beau témoignage d'architecture commerciale du 16ème siècle.

Cet édifice qui présente une magnifique charpente en bois de châtaignier est resté intact depuis sa construction en 1509. Au Moyen-Âge on y faisait commerce de toile, de lin de chanvre et bien sûr du vin produit à Saint Denis d'Anjou, qui avait bonne réputation.



### Les Thermes d'Entrammes, un site archéologique unique à visiter

Découverts en 1987, **les Thermes gallo-romains d'Entrammes** doivent leur **remarquable état de conservation** au fait d'avoir été supplantés par une église, dès la fin de l'Antiquité.

Grâce à cette protection, des vestiges rarissimes ont été conservés, tels des **murs romains de 8,50m de haut**, quatre salles de bains en enfilade chauffées par **hypocauste**, des arcades et fenêtres en brique, ainsi que des témoignages de l'occupation religieuse du site (ambon, sarcophage, moules à cloches).

Autant de trésors qui se dévoilent au fil d'une visite remarquablement mise en lumière

### ABBAYE DE NOTRE DAME DU PORT DU SALUT

Située sur les bords de la Mayenne, à l'emplacement d'un ancien camp gallo-romain, l'abbaye du Port du Salut abrite une communauté de cisterciens-trappistes depuis 1815. Vous pouvez participer aux offices monastiques dans l'église abbatiale du XIIIème siècle. A l'entrée du monastère vous pourrez vous procurer des produits fabriqués au sein de ce monastère et dans d'autres communautés, ainsi que des livres et objets religieux. **LA VISITE EST LIBRE ET GRATUITE.**



### Greze-en-Bouère

#### MOULIN CAVIER DE LA GUENAUDIERE

Le moulin cavier tient son nom de la cave sur laquelle il est construit. Ce genre de moulin apparu au XIIe siècle est le dernier existant en Mayenne. Les superbes ailes à ventaux en bois se remettent parfois en marche pour le plaisir du visiteur



### Ménil

#### LE BAC DE MENIL

Depuis 1837, les habitants de la commune utilisent ce moyen pour traverser "la Mayenne" et rejoindre l'autre rive en direction du village de Coudray. L'actuel bac a été remis à neuf en 1989 et vous pouvez vous y risquer sans peur sous la conduite avisée du passeur.



### Château-Gontier

Cité millénaire, elle a conservé et mis en valeur un patrimoine historique que l'on peut découvrir au fil de ruelles tortueuses.

Château-Gontier et son agglomération sont présentes dans le guide des plus beaux détours de France, qui n'accorde ses faveurs qu'à cent villes, de taille moyenne, présentant un patrimoine remarquable, une qualité de vie reconnue et des équipements d'accueil ouverts toute l'année.

La rivière La Mayenne véritable colonne vertébrale de la ville lui donne un cachet tout particulier.