



# CALENDRIER DES SORTIES CLUB 2023



## FEVRIER 2023

date	heure	N°	km
M 1	13h30	07	43 - 55
J 2			
V 3			
S 4	13h30	151	42 - 53
D 5	8h30	07	43 - 55 - 75
L 6			
M 7			
M 8	13h30	24	46 - 55
J 9			
V 10			
S 11	13h30	202	36 - 51
D 12	8h30	24	46 - Sortie début de saison 14h Réunion club
L 13			
Début du comptage des points pour le challenge club			
M 14			
M 15	13h30	221	47 - 54
J 16			
V 17			
S 18	13h30	22	50 - 80
D 19	8h30	221	47 - 54 - 64
L 20			
M 21			
M 22	13h30	141	54 - 61
J 23			
V 24			
S 25	13h30	223	55
D 26	8h30	141	40 - 54 - 76 Dodecaudax Fevrier
L 27			
M 28			

## MARS 2023

date	heure	N°	km
M 1	13h30	251	48 - 52 - 61
J 2			
V 3			
S 4	13h30	23	59 - 78
D 5	8 h et 8 h 30 - brevet 100 Audax Lavallois		
L 6			
M 7			
M 8	13h30	10	40 - 62
J 9			
V 10			
S 11	13h30	103	55 - 83 Brevet 150 VPL
D 12	8h30	10	62 - 93
L 13			
M 14			
M 15	13h30	02	51
J 16			
V 17			
S 18	13h30	16	41 - 76
D 19	8h30	02	51 - 100
L 20			
M 21			
M 22	13h30	162	47,5 - 62,5
J 23			
V 24			
S 25	13h30	144	57 - 80 BRM 200 - CCM
D 26	8h30	162	62 - 100 Dodecaudax Mars
L 27			
M 28			
M 29	13h30	131	39 - 45
J 30			
V 31			

## AVRIL 2023

date	heure	N°	km
S 1	13h45	201	56
D 2	8h	131	64 - 83 BRM 200 - Vilaines
L 3			
M 4			
M 5	13h45	212	37 - 51
J 6			
V 7			SOIREE PREPA LONGUE DISTANCE
S 8	13h45	145	51 - 84
D 9	8h	212	51 Rando VTT Bonchamp
L 10			
M 11			
M 12	13h45	262	45 - 52
J 13			
V 14			
S 15	13h45	132	50 - 82 BRM 300 - Ernée
D 16	8h	262	56 - 69
L 17			
M 18			
M 19	13h45	03	47 - 64
J 20			
V 21			
S 22	13h45	202	36 - 59 BRM 300 - La route du Désert Départ 19h Retour entre 6h et 14h
D 23	8h	03	71 - 122
L 24			
M 25			
M 26	13h45	14	44 - 60
J 27			
V 28			
S 29	13h45	233	50 - 68
D 30	8h00	14	55 - 102 Dodecaudax Avril

Mercredi : sens inverse aiguilles d'une montre  
 Samedi : sens aiguilles d'une montre  
 Dimanche : sens aiguilles d'une montre

En surligné bleu les vacances scolaires

MAI 2023			
date	heure	N°	km
L 1			
M 2			
M 3	13h45	111	41 - 52
J 4			
V 5			
S 6	13h45	211	47 - 54 BRM 400 - VPL
D 7	8h	111	52 - 74
L 8			
M 9			
M 10	13h45	102	51 - 66,5
J 11			
V 12			
S 13	13h45	13	63 - 89
D 14	8h	102	66,5 - 90 Randonnée de l'Oudon - Craon
L 15			
M 16			
M 17	13h45	133	41 - 49
J 18			
V 19			
S 20	13h45	161	57 - 100
D 21	8h	133	66 - 84 Dodecaudax Mai
L 22			
M 23			
M 24	13h45	222	40 - 50
J 25			
V 26			
S 27	13h45	152	55 - 74 DEPART BRM 600 6h
D 28			RETOUR BRM 600 km AUDAX LAVALLOIS 7h - 20h
L 29			
M 30			
M 31	13h45	09	

JUIN 2023			
date	heure	N°	km
J 1			
V 2			
S 3	13h45	172	47 - 75
D 4	8h	09	59 - 90 Rando Château Gontier
L 5			
M 6			
M 7	13h45	01	56 - 65
J 8			
V 9			
S 10	13h45	242	47 - 69
D 11	8h	01	79 - 127
L 12			
M 13			
M 14	13h45	19	47 - 58
J 15			
V 16			
S 17	13h45	165	44 - 76 BRM 300 - CCM
D 18	8h	19	69 - 131 Dodecaudax Juin
L 19			
M 20			
M 21	13h45	122	40 - 62
J 22			
V 23			
S 24	13h45	272	50 - 74
D 25	8h	122	53 - 73 L'enfer du N'Horps
L 26			
M 27			
M 28	13h45	146	43 - 58
J 29			
V 30			Le Flirt avec la Mayenne

JUILLET 2023			
Date	heure	N°	km
S 1	8h30	241	38 - 73 Le Flirt avec la Mayenne
D 2			Retour Le Flirt avec la Mayenne
L 3			
M 4			
M 5	8h30	17	40 - 53
J 6			
V 7			
S 8	8h30	231	52 - 68
D 9	8h	17	81 - 126
L 10			
M 11			
M 12	8h30	04	42 - 69
J 13			
V 14			
S 15	8h30	101	63 - 85
D 16	8h	04	79 - 103
L 17			
M 18			
M 19	8h30	148	40 - 68
J 20			
V 21			
S 22	8h30	232	62
D 23	8h	148	78 - 95 Dodecaudax Juillet
L 24			
M 25			
M 26	8h30	24	46 - 68
J 27			
V 28			
S 29	8h30	163	51 - 80
D 30	8h	24	91 - 113
L 31			

**Du 23 au 30 Juillet 2023**  
**Semaine Fédérale à PONT A MOUSSON (54)**

**BONNES VACANCES**

### AOUT 2023

date	heure	N°	km
M 1			
M 2	8h30	153	38 - 50
J 3			
V 4			
S 5	8h30	252	53 - 62
D 6	8h	153	60 - 71
L 7			
M 8			
M 9	8h30	08	49 - 63
J 10			
V 11			
S 12	8h30	261	64
D 13	8h	08	83 - 131
L 14			
M 15			
M 16	8h30	20	64 - 71
J 17			
V 18			
S 19	8h30	104	62 - 75
D 20	8h	20	80 - 100 PBP 2023 Dodecaudax Aout
L 21			PBP 2023
M 22			PBP 2023
M 23	8h30	151	75 PBP 2023
J 24			
V 25			
S 26	8h30	271	52 - 60
D 27	8h	151	88 Randonnée Alain Savary - Pré en Pail
L 28			
M 29			
M 30	8h30	18	59 - 71
J 31			



### SEPTEMBRE 2023

date	heure	N°	km
V 1			
S 2	13h45	202	51
D 3	8h	18	71 - 84 - 135 Les Vallons Mayennais - CCM
L 4			
M 5			
M 6	13h45	171	59 - 70
J 7			
V 8			
S 9	13h45	233	68
D 10			Laval Cancale Laval Dodecaudax Septembre
L 11			
M 12			
M 13	13h45	15	56 - 77
J 14			
V 15			Réunion Club/Bureau Prépa 90 ans - 20h
S 16	13h45	201	56
D 17	8h	15	90 - 133
L 18			
M 19			
M 20	13h45	121	56 - 83
J 21			
V 22			
S 23			Fête des 90 ans du Club
D 24	8h	121	83 - 108
L 25			
M 26			
M 27	13h45	12	44 - 67
J 28			
V 29			
S 30	13h45	152	74

### OCTOBRE 2023

date	heure	N°	km
D 1	8h30	12	80 - 130
L 2			
M 3			
M 4	13h45	05	52 - 72
J 5			
V 6			
S 7	13h45	165	63 - 76
D 8	8h30	05	83 - 103 Dodecaudax Octobre
L 9			
M 10			
M 11	13h45	11	51 - 69
J 12			
V 13			
S 14	13h45	144	57 - 80
D 15	8h30	11	90 - 125
L 16			
M 17			
M 18	13h45	07	43 - 65
J 19			
V 20			
S 21	13h45	24	68 - 91
D 22	8h30	07	75 - 98
L 23			
M 24			
M 25	13h45	16	52 - 76
J 26			
V 27			
S 28	13h45	222	60
D 29	8h30	16	64 - 90
L 30			
M 31			

FIN DU COMPTAGE CHALLENGE CLUB

En surligné bleu les vacances scolaires

### NOVEMBRE 2023

date	heure	N°	km
M 1	13h30	06	52 - 72
J 2			
V 3			
S 4	13h30	111	52 - 69
D 5	8h30	06	66 - 90
L 6			
M 7			
M 8	13h30	151	42 - 60
J 9			
V 10			
S 11	13h30	223	55
D 12	8h30	151	53 - 75 Dodecaudax Novembre
L 13			
M 14			
M 15	13h30	22	50 - 70
J 16			
V 17			
S 18			Assemblée Générale Audax Lavallois 16h
D 19	8h30	22	60 - 100
L 20			
M 21			
M 22	13h30	17	40 - 71
J 23			
V 24			
S 25	13h30	102	66 - 80
D 26	8h30	17	53 - 92
L 27			
M 28			
M 29	13h30	221	62
J 30			

### DECEMBRE 2023

date	heure	N°	km
V 1			
S 2			Everesting Audax Lavallois Départ 13h jusque 20h
D 3	8h30	221	45 - 62
L 4			
M 5			
M 6	13h30	146	58 - 80
J 7			
V 8			
S 9	13h30	242	69
D 10	8h30	146	66 - 87
L 11			
M 12			
M 13	13h30	08	42 - 63
J 14			
V 15			
S 16	13h30	104	75
D 17	8h30	08	76 - 131 Dodecaudax Décembre
L 18			
M 19			
M 20	13h30	148	56 - 68
J 21			
V 22			
S 23	13h30		Sortie de Noël Joyeux Noël !
D 24	8h30	148	78
L 25			
M 26			
M 27	13h30	171	59 - 70
J 28			
V 29			
S 30	13h30	19	69
D 31	8h30	171	70 - 90 Sortie du réveillon ! Bonne année !!

### JANVIER 2024

date	heure	N°	km
L 1			
M 2			
M 3	13h30	01	56 - 65
J 4			
V 5			
S 6	13h30	261	64
D 7	8h30	01	79 - 87
L 8			
M 9			
M 10	13h30	12	52 - 67
J 11			
V 12			
S 13	13h30	133	77
D 14	8h30	12	67 - 90
L 15			
M 16			
M 17	13h30	05	46 - 52
J 18			
V 19			
S 20	13h30	145	84 - 51
D 21	8h30	05	72 - 83
L 22			
M 23			
M 24	13h30	211	54 - 47
J 25			
V 26			
S 27	13h30	162	75
D 28	8h30	211	54 Dodecaudax Janvier
L 29			
M 30			
M 31	13h30		

### FEVRIER 2024

date	heure	N°	km
S 3	13h30	172	47 - 75
D 4	8h30	09	59 - 90
M 7	13h30	01	56 - 65
S 10	13h30	242	47 - 69
D 11	8h30		SORTIE CLUB / REUNION CLUB

